

ІМ'Я ТА ПРИЗВИЩЕ ПАЦІЄНТА: _____

ДАТА: _____

Впишіть друкованими літерами

Американська академія педіатрії

АНКЕТА, ЩО ЗАПОВНЮЄТЬСЯ ПЕРЕД ВІДВІДУВАННЯМ BRIGHT FUTURES ВІЗИТ У ВІЦІ 10 РОКІВ



Для того, щоб надати вам і вашій дитині найкраще медичне обслуговування, ми хотіли б знати, як ваші справи. Дайте відповіді на всі запитання. Дякуємо.

ПРО ЩО Б ВИ ХОТІЛИ ПОГОВОРТИ СЬОГОДНІ?

Чи є у вас якісь занепокоєння, запитання або проблеми, які ви б хотіли обговорити сьогодні? Ні Так, опишіть:

РОЗКАЖІТЬ НАМ ПРО СВОЮ ДИТИНУ ТА РОДИНУ.

Що найбільше хвилює або захоплює вас у вашій дитині?

Чи є у вашої дитини особливі медичні потреби? Ні Так, опишіть:

Чи сталися значні зміни в житті вашої дитини або родини останнім часом? Ні Так, опишіть:

Чи виникли у когось із родичів вашої дитини нові проблеми зі здоров'ям з часу вашого останнього візиту?
 Ні Так Не впевнен(-а) У разі, якщо так або не впевнені, опишіть:

Чи проживає ваша дитина з ким-небудь, хто палить, або проводить час у місцях, де палять або використовують електронні сигарети?
 Ні Так Не впевнен(-а)

ЗРОСТАННЯ ТА РОЗВИТОК ВАШОЇ ДИТИНИ

Чи маєте ви певні занепокоєння щодо розвитку, навчання чи поведінки вашої дитини? Ні Так, опишіть:

Позначте галочкою кожне із завдань, з яким
впорасться ваша дитина.

- Демонструє вміння ладнати з іншими та контролювати свої емоції
- Обирає здорову їжу та щоденну фізичну активність
- Формує турботливі, підтримуючі стосунки з членами сім'ї, іншими дорослими та однолітками

ВІЗИТ У ВІЦІ 10 РОКІВ**ОЦІНКА РИЗИКІВ**

Анемія	Чи включає раціон вашої дитини багаті на залізо продукти, наприклад, м'ясо, збагачені залізом зернові продукти або бобові?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
	Чи дотримується ваша дитина вегетаріанської дієти (не їсть червоне м'ясо, курку, рибу або морепродукти)?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
	Чи приймає ваша дитина добавки з залізом, якщо вона вегетаріанець (не їсть червоне м'ясо, курку, рибу або морепродукти)?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
	Ви коли-небудь стикалися з труднощами, намагаючись прогудувати сім'ю?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
Здоров'я ротової порожнини	Чи містить основне джерело води вашої дитини фтор?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
Туберкульоз	Чи народилася або відвідувала ваша дитина чи будь-хто з членів сім'ї країну, де поширений туберкульоз (сюди відносяться країни Африки, Азії, Латинської Америки та Східної Європи)?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
	Ваша дитина мала тісний контакт з людиною, яка хворіє на туберкульоз або має позитивний результат тесту на туберкульоз?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)
	Чи інфікована ваша дитина ВІЛ?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Не впевнен(-а)

ПОПЕРЕДНІ ІНСТРУКЦІЇ

Як справи у вас, вашої дитини та вашої родини?

ЗДОРОВ'Я ТА ДОБРОБУТ ВАШОЇ РОДИНИ

Насильство серед сусідів та насильство в родині		
Чи є частими повідомлення про насильство у вашій спільноті чи школі?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи зазнавала ваша дитина коли-небудь цькування або фізичного насильства з боку когось?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи відчувала ваша дитина себе виключеною або не частиною якоїсь групи друзів?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи розповідала ваша дитина про те, що до неї торкалися, коли їй це було неприємно, або за інтимні місця?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Харчова безпека		
Чи турбувалися ви протягом останніх 12 місяців про те, що їжа закінчиться до того, як у вас з'являться гроші купити ще?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи бувало протягом останніх 12 місяців таке, що куплених вами продуктів не вистачило, і у вас не було грошей, щоб купити ще?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Тютюн, електронні сигарети, алкоголь та наркотики		
Чи є в житті вашої дитини особа, яка вживає алкоголь або наркотики, що викликає у вас занепокоєння?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Хтось із друзів вашої дитини курить, використовує електронні сигарети або вейп, п'є алкоголь, пиво або вживає наркотики?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Шкода від Інтернету		
Чи знаєте ви про те, як ваша дитина користується Інтернетом?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи є у вас правила користування інтернетом?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи встановили ви на комп'ютерах, планшетах і смартфонах фільтр інтернет-безпеки?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Емоційна безпека та самооцінка		
Чи виглядає ваша дитина зазвичай щасливою?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи є речі, які ваша дитина дійсно добре робить або якими пишається?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи має ваша дитина можливість допомагати іншим вдома, у школі чи у вашій спільноті?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Зв'язок з родиною та однолітками		
Чи добре члени родини ладнають між собою?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи робить ваша сім'я щось разом?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи є у вашої дитини обов'язки по дому?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи є у вашої дитини друзі в школі або у вашому районі?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

ВІЗИТ У ВІЦІ 10 РОКІВ**ВАША ПІДРОСТАЮЧА ДИТИНА**

Проблеми з характером, встановлення розумних меж та друзі		
Чи зазнавала ваша дитина стресів вдома або в школі останнім часом?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи є у вас чіткі правила та очікування для вашої дитини?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Коли ваша дитина порушує правила, чи послідовні ви щодо наслідків та дисципліни?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи допомагаєте ви дитині керувати своїм гнівом, справлятися з тривогами та вирішувати проблеми?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи говорили ви з дитиною про те, як сказати "ні" курінню, вживанню алкоголю та наркотиків?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Початок статевого дозрівання та сексуальна безпека		
Чи говорили ви зі своєю дитиною про зміни в організмі, які відбуваються під час статевого дозрівання?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи обговорювали ви з дитиною питання приватності та безпеки тіла?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи говорили ви з дитиною про секс?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи знає ваша дитина, що слід сказати дорослому, якому вона довіряє, якщо хтось торкається її інтимних частин тіла або якщо хтось заохочує її робити інші речі, які викликають у неї дискомфорт або які, на її думку, є неправильними?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

ШКОЛА

Чи є у вас проблеми з приводу шкільного досвіду вашої дитини?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи пропускала ваша дитина більше 2 днів у школі протягом місяця?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Ваша дитина має труднощі в школі чи отримує додаткову допомогу з якихось предметів?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи бере ваша дитина участь у позашкільних заходах?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

ПІДТРИМАННЯ ЗДОРОВ'Я

Здоров'я зубів		
Чи відвідує ваша дитина стоматолога?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи чистить ваша дитина зуби зубною ниткою щодня?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи користується ваша дитина капою під час занять контактними видами спорту?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи регулярно ваша дитина п'є газовану воду, сік або інші підсолоджені цукром напої?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Харчування		
Вас турбує вага вашої дитини?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи є у вас занепокоєння щодо її харчування? Це включає в себе вживання достатньої кількості молока та овочів і фруктів.	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи обідаєте ви разом із родиною?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Ви чуєте, як ваша дитина говорить про те, як вона виглядає, або про дієту?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Фізична активність		
Чи фізично активна ваша дитина щонайменше 1 годину в день? Це біг, заняття спортом або активні ігри з друзями.	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи є у вас занепокоєння щодо рівня фізичної активності вашої дитини, наприклад, що вона занадто висока або занадто низька?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
У вашої дитини проблеми зі сном або вона прокидається вночі?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Як багато часу щодня ваша дитина проводить за переглядом телевізора, відеоіграми, комп'ютером, планшетом чи смартфоном (не враховуючи шкільні завдання)?	_____ годин	
Чи є у вашої дитини в спальні телевізор або пристрій, підключений до Інтернету?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Чи розробила ваша родина план використання засобів масової інформації, щоб допомогти кожному з вас збалансувати час, який ви витрачаєте на засоби масової інформації, з іншими сімейними та особистими справами?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

БЕЗПЕКА

Безпека авто		
Чи завжди дитина сидить в автокріслі з ременями безпеки або на колінах і плечовими ременями безпеки на задньому сидінні, коли вона їде в автомобілі?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи всі в салоні автомобіля завжди користуються поясними та плечовими ременями безпеки?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Безпека під час фізичної активності		
Чи завжди дитина одягає шолом, щоб захистити голову під час їзди на велосипеді, катання на ковзанах або іншій активній діяльності на відкритому повітрі?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

ВІЗИТ У ВІЦІ 10 РОКІВ

БЕЗПЕКА (ПРОДОВЖЕННЯ)

Безпека на вулиці		
Ваша дитина вміє плавати?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи усвідомлює ваша дитина, що у воді за нею завжди має наглядати дорослий, і їй ніколи не слід плавати наодинці?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи завжди ваша дитина користується сонцезахисним кремом, граючись на вулиці?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Знати друзів своєї дитини та їхні родини		
Чи знаєте ви друзів вашої дитини та їхні родини?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи знає ваша дитина, як звернутися по допомогу в надзвичайній ситуації, якщо вас немає поруч?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Безпечне поводження зі зброєю		
Чи володіє будь-хто з тих, хто проживає у вашому будинку або місці, де буває ваша дитина, вогнепальною зброєю?	<input type="radio"/> Ні	<input type="radio"/> Так
Якщо так, то чи зберігається ця зброя в розрядженому вигляді та під замком?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Якщо так, то чи зберігаються боєприпаси окремо від зброї?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні
Чи говорили ви зі своєю дитиною про правила безпеки поводження зі зброєю?	<input type="radio"/> Так	<input type="radio"/> Ні

Погоджується з документом *Bright Futures: Керівництво з нагляду за здоров'ям немовлят, дітей та підлітків, 4-е видання*

Для отримання додаткової інформації відвідайте <https://brightfutures.aap.org>.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Інформація, що міститься в цій анкеті, не повинна використовуватися як заміна медичного догляду та порад вашого педіатра. Рекомендації педіатра можуть відрізнятися залежно від конкретних фактів і обставин. Початкова анкета входила до Комплекту інструментів та ресурсів *Bright Futures*, 2-е видання. Американська академія педіатрії (AAP) не переглядає і не схвалює будь-які зміни, внесені до цієї анкети, і в жодному разі не несе відповідальності за такі зміни. © 2019 Американська академія педіатрії. Всі права захищені.